

5領域プログラム

学童デイサービスよつば高場

来所時の健康状態の把握・記録
(ご家族と学校との共有)
トイレトレーニング・定期排泄
学習習慣の定着
食事や睡眠など生活習慣の聞き取り。
衣類の着脱や荷物の整理整頓。

健康・生活

運動・感覚

保育士主体となっていく
リズム遊び
公園遊び、トランポリン、サーキット、粘土遊び、指先を使用したト
レーニング。

タイマーを使用し時間の意識や行動
の切り替えを促す。
ルールやお約束などを視覚的ツール
を利用し理解を深める。
文字や数字を使った活動を積極的に
取り入れている。

認知・行動

言語・コミュニケー
ション

言語聴覚士による個別療育
(構音訓練、読み書き、聞き取り、
呼称課題)
絵カード、ハンドサイン、ジェス
チャーなど非言語コミュニケーション
を使用し相互理解を深めます。

人間関係・
社会性

集団活動・ルールのある活動・集団の中で役割を持つ
友達との関わり・相手の気持ちを考えた関わりを持つ
社会ルール・順番を待つ・公共のマナーを知る・約束を守る
コミュニケーション・自分の気持ちを言葉で伝える・協力して活動する経験