

5領域プログラム

発達支援サポート niconico

健康・生活

家庭的な雰囲気の中で、生活リズムや基本的な生活習慣を身につける
自分の体調や気持ちに気づき、安心して過ごす力を育てる
身辺自立（着替え・排泄・食事）の基礎を整える

運動・感覚

体幹・バランス・協調性など、身体の基礎を育てる
運動を通して挑戦する気持ちや達成感を味わう
感覚遊びを通して心身の安定を図る

認知・行動

注意・記憶・見通しなど、学びの基礎を育てる
興味関心を起点に「考える・試す・振り返る」力を育てる
個別課題を通して自立の基盤をつくる

言語・コミュニケーション

自分の気持ちや要求を適切に伝える力を育てる
相手の言葉や表情を理解し、やり取りを楽しむ
発音・語彙・表現の幅を広げる

人間関係・社会性

他者と一緒に活動する楽しさを感じる
順番・ルール・役割など、集団生活の基礎を身につける
思いやりや共感の芽を育てる