

✿ 学童デイサービスよつば水戸校 ✿

～ 支援プログラム ～

【営業時間】

平日(登校日)

10:00～19:00(送迎あり・必要に応じて給食あり)

土曜日・振替休日・長期休暇等

09:00～18:00(送迎あり・給食あり)

令和8年1月5日更新

よつば水戸校はどんなところ？

学童デイサービスよつば水戸校では、小学校1年生～高校3年生までの、障がいや特性のあるお子さまを対象とした放課後等デイサービスとしての支援や療育等を行っています。

お子さんの発達段階や興味関心に寄り添い、ご家族と連携して一人ひとりのお子さんに合わせた支援計画を作成し、支援計画に添った体験プログラムを実施しています。

よつばの支援計画は「遊び」と「体験」を重視したプログラムが特徴です。

「教える、教わる」のではなく、お友達やスタッフといった家族以外の誰かとの関わりや、皆と一緒に過ごす時間（集団活動訓練）を通じて自分で「見つける」「気がつく」を目指しています。

よつばの理念

- ✿ 個々の自立支援～己の力で立ち、未来を切り拓くこと～
自分で課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、自主的に判断し、よりよく問題を解決する力を育てます。
- ✿ 個々の自律支援～己の内に秩序を築き、自らを律すること～
自らを律して、他人と協調し、他人を思いやる『心』や感動する『心』、豊かな人間性とたくましく生きるための健康と体力を育てます。
- ✿ 共育ち支援～人と人が共に学び、共に成長していくこと～
みんなと一緒に育つ『共育ち』を子どもや保護者、地域と共に協力しながら、育っていけるように見守ります。

支援プログラムの作成

よつば水戸校では、子ども一人ひとりに対し5領域に基づいた専用の個別支援計画を作成し、その計画に基づいて日々の支援を行っています。また、個別支援計画はPDCAサイクル（Plan：計画、Do：実行、Check：評価、Action：改善）に沿って定期的にモニタリングを行い、すべての職員が同じ方向性で一貫したサービス提供を実現できるよう努めています。

【5領域とは】

- ①健康・生活
- ②運動・感覚
- ③認知・行動
- ④言語・コミュニケーション
- ⑤人間関係・社会性

子どもたちの成長や自立を促し、将来的に社会での生活をスムーズに送れるよう支援します。支援プログラムは、子ども一人ひとりの発達段階や特性に合わせて個別に設計され、日々の活動に組み込まれます。

5 領域の内容

①健康・生活

子どもが日常生活を自立して送れるよう、食事や着替え、清潔習慣、安全管理などの基本的な生活スキルを身につけます。

②運動・感覚

体の発達を促し、バランス感覚や運動能力を高めるために、遊びや運動を通じて身体の使い方を学びます。

③認知・行動

物事を考える力や問題解決能力を育てるとともに、ルールの理解や衝動のコントロールなど、適切な行動をとる力を養います。

④言語・コミュニケーション

言葉の理解や表現力を高め、相手の話を聞く力や気持ちを理解する力を育てることで、円滑な意思疎通ができるようにします。

⑤人間関係・社会性

集団生活の中で協調性を学び、友達との関わり方やルールを守る大切さを学びながら、社会性を身につけます。

家族支援、移行支援、地域支援・地域連携

① 相談サポート

「子育ての悩みを聞いてほしい」「うちの子に合う関わり方を知りたい」等、モニタリングや日々の連絡メッセージで、ご家庭の悩みに寄り添いながらアドバイスを致します。

② 家庭での療育アドバイス

「おうちでもできることってある？」といった質問等から、施設での支援とご家庭での関わりをつなげるお手伝いを致します。

③ 学校生活から社会生活、就職へ向けてのステップアップ

中学や高校卒業後の進路選びをサポート致します。
社会で必要なルールやマナーを学び、作業トレーニング等を行います。
買い物練習や公共機関体験を行い、生活スキルの向上を図っています。

④ 学校・専門機関との連携

「学校や医療機関と情報を共有したい」
学校の先生や相談支援員、専門家様等と連携し、担当者会議を開催することで、お子さまが最適なサポートを受けられるようお手伝いを致します。

支援方針・年間行事・職員研修

【支援方針】

学童デイサービスよつば水戸校では、自分で考える力や行動力を身につけ、優しい心を育むために子供たちの「やりたい」を大事にしています。アットホームな環境で自分らしく過ごせる場所を提供し、どうしたら出来るのかを一緒に悩み、考え、必要な時には手を差し伸べて自主性を育てていきます。

【年間行事】

春：海浜公園遠足、ひな祭り、梅祭り、お別れ会、歓迎会等

夏：お泊り会、夏祭り、プール遊び、長距離遠足等

秋：ハロウィンパーティー、運動会、芋ほり体験、クッキング等

冬：リンゴ狩り、みかん狩り、クリスマス会、初詣、お菓子作り等

【職員研修】

年間を通して全職員が茨城県の社会福祉協議会にて行われている、社会福祉事業従事者研修や法人内で行われている合同研修に勉強会、各職員ごとにスキルアップのための資格習得に関する研修等へ参加をし、法人全体で支援の質を向上することに日々努めています。

学童デイサービスよつば水戸校

事業所番号：0850100728

〒310-0836

茨城県 水戸市 元吉田町 8 4 2 - 4

パルネット中村 1 0 1 号室

TEL 029-350-4277

FAX 029-350-4278

Mail gakudoyotuba4277@gmail.com

