

5領域プログラム

学童デイサービスよつば東大島

健康・生活

感情の安定を図り、たくましく生きるための基盤をつくる
健康習慣を身につけ、自律した生活につなげる
日常生活の中で「できた」を積み重ね、自立の基盤をつくる

運動・感覚

仲間と協力する経験を通して「共育ち」を育む
挑戦する気持ちや達成感を味わう

認知・行動

自分で課題を見つけ、見通しを持って行動する力を育てる
状況に応じて行動を調整する「自律」の力を身につける
問題解決のプロセスを理解し、よりよい選択ができるようになる

言語・コミュニケーション

自分の気持ちや考えを適切に言葉で表現できるようにする
相手の言葉や気持ちを理解し、やり取りを楽しめるようにする
コミュニケーションのルールや順番を身につける

人間関係・社会性

他者と協力し、共に活動する楽しさを感じる
思いやりの心や、相手の立場を考える力を育てる
社会のルールやマナーを理解し、集団の中で安心して過ごせるようにする