

# 5領域プログラム

学童デイサービスよつば

健康  
・  
生活

安心して過ごせる環境を整え、基本的な生活習慣の定着を支援しています。手洗いや身支度、時間を意識した行動などを日々の流れの中で自然に身につけられるよう関わっています。自分でできることが少しずつ増えていく経験を通して、自立への土台を育てていきます。

運動  
・  
感覚

身体を動かす活動や指先を使った制作活動などを取り入れています。室内外での運動あそびや感覚を刺激するあそびを通して、身体の使い方やバランス感覚を育みます。楽しみながら取り組むことで、成功体験や達成感へとつなげています。

認知  
・  
行動

学習支援やルールのある活動を通して、考える力や理解する力を伸ばしています。活動の流れや見通しが分かりやすい環境を整え、順番や約束を意識しながら行動できるよう支援しています。また、自分の気持ちや状況を整理し、適切な行動を選択できる力を少しずつ育てていきます。成功体験を積み重ねることで、自信を持って行動できるようサポートしています。

言語  
・  
コミュニケーション

自分の気持ちを伝える力や、相手の話を聞く力を大切にしています。日常会話のやりとりやソーシャルスキルトレーニングを通して、安心して思いを表現できる環境を整えています。「伝わった」「分かってもらえた」という経験が、自信につながるよう支援しています。

人間関係  
・  
社会性

集団活動や季節行事などを通して、他者との関わり方を学ぶ機会を大切にしています。友だちと協力するあそびや、活動の中で自分にできることに取り組む経験を重ねながら、相手を意識することや助け合うことを少しずつ学んでいきます。安心できる環境の中で成功体験を積み、自信を持って人との関わりを広げていけるよう支援しています。